

# Carta dei trattamenti



*Bagni di Pisa*

RESORT & MEDICAL SPA  
TERME DI TOSCANA



Le nostre acque termali, che esistono dal tempo degli Etruschi e dei Romani, sono solfate, calciche, magnesiache e sgorgano ad una temperatura di 38°C. Da allora continuano a donarci benessere psicofisico grazie alla loro naturalità che le rende particolarmente tollerabili ed apprezzate.

Bagni di Pisa valorizza quello che le Terme hanno sempre offerto, un benessere termale assolutamente naturale, e vanta un'esperienza di lunga tradizione nel mondo del termalismo italiano.

La nostra Medical Spa offre anche la consulenza del medico Tutor, qualificato in medicina fisiologica ed estetica, per garantire al cliente una correttezza deontologica e per aiutarlo ad orientarsi nel miglior percorso termale possibile.

Quest'anno Bagni di Pisa presenta alcune importanti novità.

La nuova Linea Cosmetica Eteria, che si divide in Radiance e Divine. Per pelli giovani e mature, specifica per viso, collo e décolleté, offre il massimo risultato possibile nel combattere i segni del tempo. La sua texture ricca di preziosi fito-oli amazzonici rende la pelle luminosa, tonica ed elastica e il prezioso apporto di principi attivi quali l'Elastina, il Collagene, l'Acido Ialuronico e le Cellule staminali dell'Uva (ricche di resveratrolo) aiutano a distendere le piccole rughe e a cancellare le macchie solari.

Nella grande varietà delle offerte di Bagni di Pisa, da oggi c'è anche un trattamento Speciale Uomo, un percorso in cui riscoprire l'antica cura del corpo, e il nuovo Rituale delle stagioni, una serie di proposte che richiamano ai vari periodi dell'anno.

## Viso signature

### Peeling agli acidi della frutta

Peeling con effetto levigante e rigenerante grazie all'azione degli acidi della frutta ed esclusivi prodotti di origine termale. 50' € 90

### Trattamento antiossidante con calco al fango termale maturo

Trattamento antiossidante e di idratazione profonda con vitamina C pura stabilizzata e fango termale. 80' € 120

### Trattamento iperidratante agli oligoelementi termali

Trattamento iperidratante con esclusivi oligoelementi termali e vitamine. 50' € 70

### Trattamento restitutivo all'acqua madre

Trattamento anti-ageing che utilizza l'acqua madre, ricca di calcio e magnesio, e innovative apparecchiature per un immediato effetto rigenerante e tonificante. 80' € 120

### Trattamento purificante alle argille

Trattamento di pulizia a base di fango termale e phyto-estratti vegetali che donano alla pelle un immediato effetto di luminosità. 50' € 80

### Microdermolift estetico

Trattamento di pulizia e rigenerazione cutanea grazie ad un'esclusiva apparecchiatura che leviga e rimuove le cellule morte in superficie stimolando nuovo collagene. 80' € 120

## Viso Sensai by Kanebo

### Sensai beauty

Trattamento avanzato anti-età "Sensai Beauty" con i lussuosi prodotti della linea Premier per una ritrovata elasticità. 80' € 170

### Shirabe

Trattamento avanzato anti-età rassodante e anti-rughe. Terapia intensiva per prevenire il rilassamento cutaneo ed aumentare l'elasticità. 80' € 130

## L'esclusiva linea ETERIA

### Viso ETERIA Divine

Trattamento esclusivo antiaging e restitutivo grazie ad un componente (botulino simile) che, unito a collagene, acido ialuronico e vitamina C in sinergia a cellule staminali vegetali ricche di fenoli e resveratrolo, potenzia l'azione antiaging e antiossidante, inibendo la formazione di radicali liberi. 80' € 130

### Viso Rigenerante ETERIA Radiance

Trattamento illuminante e rigenerante grazie all'applicazione dell'esclusiva maschera della nuova linea Radiance "Revealing Mask". L'unione sinergica dell'acido mandelico e del bacilus fermenti stimolano il rinnovamento cellulare donando alla pelle un effetto radiance. 80' € 100

### Viso Ageing Prevent ETERIA Radiance

Trattamento idro-restitutivo a base di oligoelementi, complessi multivitaminici e fattore Q10. Gli "attivi" sono contenuti nell'esclusiva maschera "Firming Mask" che donano alla pelle maggiore idratazione ed un bellissimo effetto di tonicità e turgore. 50' € 100

## Corpo

### Calco snellente al Fleur Thermal®

Trattamento esclusivo al Fleur thermal per sciogliere gli accumuli adiposi e per eliminare le tossine in eccesso. 50' € 140

### Trattamento drenante all'acqua madre

Trattamento con acqua madre nebulizzata ed alghe termali in unione ad un massaggio manuale rilassante e drenante. 80' € 120

### Trattamento idratante corpo agli oligoelementi termali

Trattamento idratante agli oligoelementi termali (magnesio, fluoro e calcio) in combinazione con un massaggio rilassante. 50' € 70

### Trattamento al fango maturo arricchito

Trattamento personalizzato nella versione anticellulite, tonificante, drenante o detossinante. 50' € 80

### Dermocelluterapia

La tecnologia più innovativa per rimodellare e tonificare il corpo. 50' € 80

### Endosphere Therapy

Nuovo, rivoluzionario trattamento anti-cellulite a microvibrazione compressiva. 50' € 100

## Corpo Sensai by Kanebo

### Shinon

Trattamento rassodante e tonificante per prevenire il rilassamento cutaneo ed aumentare l'elasticità della pelle. 50' € 120

### Senritsu

Trattamento anti-stress altamente idratante ed equilibrante, ideale per ogni tipo di pelle. 50' € 110

## Menù degli scrub

### Numero 1

Scrub al latte miele e zucchero di canna. 25' € 50

### Numero 2

Thalasso scrub ai sali marini. 20' € 45

### Numero 3

Thalasso scrub e massaggio. 80' € 105

### Numero 4

Trattamento viso e corpo con oli caldi e polveri naturali. 50' € 80

### Numero 5

Spazzolatura a secco, massaggio con mousse alla rosa, massaggio dei capelli e della testa con olio di oliva. 70' € 125

## Specials

### Grotta termale dei granduchi

Suggestivo bagno di vapore termale a 38° C in una grotta naturale dove ci si può immergere in una vasca di acqua termale. Riequilibra corpo e mente, regola la pressione arteriosa, favorisce la sudorazione e l'eliminazione di tossine.

20' € 35

### 2 - Trattamento di coppia

*2 ore. Da vivere in 2. 2 operatori dedicati.*

*2 luoghi speciali.*

La Grotta termale dei Granduchi si offre nella sua veste migliore, con un servizio impeccabile, per trascorrere 30 minuti tra bagno di vapore termale, vasca termale incastonata nella roccia e romantico relax. A seguire la suite per 2 in cui verranno eseguiti i trattamenti beauty e relax: massaggio corpo, massaggio viso, massaggio piedi e un piccolo trattamento per il viso. Drink per 2 e accesso alle piscine termali.

€ 136 a persona

### Speciale Uomo

Un rituale. Un'esperienza in cui riscoprire l'antica cura del corpo. 2 operatrici dedicate, seguiranno la Grotta termale con il particolare rito di accoglienza. Uno speciale trattamento piedi e mani, un trattamento viso che richiama l'arte dei antichi barbieri preludono il massaggio a 4 mani. € 295

### Totale

80 minuti di massaggio testa, viso, corpo, mani e piedi.

Teli caldi, massaggio, olio profumato personalizzato.

80' € 120

### Il rituale delle stagioni

*Una sensazione, un'impronta, un richiamo per ogni stagione.*

#### INVERNO

Pediluvio alla menta, timo ed eucalipto con scrub 20'

#### PRIMAVERA

Bagno nelle vasche termali

#### ESTATE

Bagno di vapore nella suggestiva grotta termale dei Granduchi 20'

#### AUTUNNO

Massaggio sotto la pioggia termale Vichy 50'

€ 150

## Day Spa

### Day Spa Experience

Bagno turco

Scrub ai sali marini

Massaggio rilassante 30'

Accesso alle piscine termali  
e all'area relax.

€ 93

### Day Spa Termale

Grotta termale dei Granduchi 30'

Massaggio e scrub

sotto la doccia termale Vichy 50'

Accesso alle piscine termali  
e all'area relax

Visita medica.

€ 120

**Personal trainer** 50' € 70

## Beauty room

**Vip manicure** € 50

**Shaping sopracciglia** € 20

**Make up** da € 45

## Formule di abbonamento

È possibile acquistare formule di abbonamento per i trattamenti. Per maggiori informazioni e prezzi contattare il ricevimento spa.

### Formula 10

Acquistando anticipatamente 10 trattamenti a scelta, Bagni di Pisa avrà il piacere di omaggiare l'undicesimo.

## Massaggi benessere

### Tempo

Massaggio personalizzato che fonde diverse tecniche quali massaggio sportivo, rilassante, drenante, fisioterapico, massaggio viso.

60' € 80

### Massaggio e doccia Vichy

Massaggio rilassante sotto il getto filiforme della doccia termale.

50' € 80

### Stone-Relax

Manualità rilassanti abbinata all'uso di pietre calde.

60' € 80

### Rilassante

Massaggio corporeo classico.

25' € 40

50' € 70

### Rilassante corpo e viso

Massaggio classico totale.

70' € 95

### Massaggio viso

Rilassante o tonificante.

20' € 40

### Silhouette

Massaggio estetico-modellante.

50' € 70

## Origine indiana

### Massaggio ayurvedico

Massaggio personalizzato, rilassante e calmante.

50' € 90

### Pindasweda

Massaggio praticato con piccoli sacchetti in cotone riempiti di erbe preziose e oli profumati, riscaldati e applicati sul corpo. Il massaggio disintossica, purifica e rilassa.

50' € 100

## Massaggi terapeutici

### Linfodrenaggio Vodder

Leggero massaggio che permette il drenaggio linfatico dai tessuti.

50' € 75

80' € 105

### Fisioterapico

Massaggio decontratturante e antalgico.

25' € 40

50' € 75

### Sportivo-Deep Tissue

Profondo e decontratturante.

60' € 80

### Riflessologia plantare

Massaggio e lettura della pianta del piede.

50' € 70

### Svedese

Stimola la circolazione e rilassa la muscolatura.

50' € 72

## I percorsi “Dimagrire in Toscana”

Dedicati a chi ha desiderio di rimettersi in forma e ritrovare la giusta armonia in un ambiente termale rilassante ed accogliente.

### “Dimagrire in toscana”

7 giorni di trattamenti

1 Incontro e consulenza con il nostro Medico Tutor e il suo Team per la personalizzazione del programma di trattamenti e del regime alimentare

Incontri giornalieri con il Medico Tutor

Test di valutazione dello stress ossidativo

5 Sessioni di ginnastica in acqua termale oppure fitness in palestra o all'aperto

3 Trattamenti di estetica termale con effetto snellente, drenante o rassodante

3 Trattamenti corpo mirati con l'utilizzo dell'apparecchiatura più adatta

3 Massaggi fisioterapici, tonificanti, linfodrenaggio, riflessologia plantare, idroterapia termale o massaggio subacqueo (sedute da 90')

3 Bagno di vapore termale nella grotta dei Granduchi

€ 1.500

### “Detox”

3 giorni di trattamenti

1 Incontro e consulenza con il nostro Medico Tutor e il suo Team per la personalizzazione del programma di trattamenti e del regime alimentare

Incontri giornalieri con il Medico Tutor

2 Massaggio drenante corpo

1 Trattamento detossinante che include massaggio detossinante, grotta termale e massaggio pied

1 Trattamento purificante e levigante al sale marino con massaggio sotto la doccia termale stile Vichy

1 Bagno di vapore termale nella grotta dei Granduchi

1 Maschera termale viso

€ 630

### “Remise en forme”

6 giorni di trattamenti

Consulenza con il Medico Tutor per la personalizzazione del programma dei trattamenti

Test di valutazione dello stress ossidativo

Consulenza di educazione alimentare, consigli sul regime alimentare più adatto alle esigenze personali e orientamento al "lifestyle" più corretto

Incontri giornalieri con il medico tutor

1 Ora di personal training sportivo

3 Massaggi personalizzati di 50'

3 Trattamenti drenanti-snellenti (la combinazione e la proporzione tra massaggi e trattamenti verrà personalizzata in base alle esigenze dopo il primo incontro)

3 Bagni di vapore termale nella grotta dei Granduchi

1 Lezione di trucco per le signore o

1 Barber ritual per i signori

Libero accesso a vasche termali, bagno turco, area fitness e aree spa relax

€ 880

## Informazioni utili

Per prenotare un trattamento il primo passo è quello di consultare i nostri operatori per aiutarla a scegliere il trattamento più adatto.

Il nostro medico tutor è a sua disposizione per ogni consulenza sullo stato di salute, sui trattamenti e sulla personalizzazione del percorso benessere. La preghiamo di segnalare eventuali problemi di salute o stato di gravidanza.

Suggeriamo di arrivare alla spa almeno 15 minuti prima dell'appuntamento: arrivare in ritardo purtroppo significa diminuire il tempo a sua disposizione.

Consigliamo di indossare l'accappatoio per i trattamenti. La biancheria necessaria sarà a sua disposizione direttamente in cabina prima del trattamento.

È consigliato evitare di esporsi al sole o radersi subito prima o dopo i trattamenti.

Suggeriamo di fare una doccia prima di ogni trattamento corpo e di togliere le lenti a contatto prima dei trattamenti viso.

Per vivere al meglio la sua esperienza spa la invitiamo a comunicare al terapeuta eventuali problematiche che potrebbero interferire con l'ideale esecuzione del trattamento e con il pieno raggiungimento del suo obiettivo.

Per la sua sicurezza consigliamo di non portare accessori e gioielli alla spa durante i trattamenti.

Consigliamo di prenotare i trattamenti al momento della conferma del soggiorno oppure immediatamente all'arrivo in hotel. I nostri consulenti Spa sono a sua disposizione all'interno 433 /405 oppure al ricevimento spa. I trattamenti prenotati devono essere cancellati almeno 24 ore prima; oltre tale orario, il costo del trattamento potrebbe essere addebitato.

Regala il benessere. I nostri trattamenti possono essere acquistati come voucher regalo da consegnare personalmente o da far recapitare alla persona interessata.



## Come raggiungere Bagni di Pisa

**In auto:** Autostrada A12, uscita Pisa Nord seguire le indicazioni per San Giuliano Terme (8 Km);  
Autostrada A11, uscita Lucca seguire le indicazioni per San Giuliano Terme (10 Km).

**In treno:** Stazione ferroviaria di Pisa (8 Km).

**In aereo:** Aeroporto di Pisa (10 Km), Aeroporto di Firenze (70 Km)



BAGNI DI PISA  
LARGO SHELLEY, 18  
56017 SAN GIULIANO TERME - PISA- ITALY  
TEL. 050 88501 - FAX 050 8850401  
info@bagnidipisa.com  
www.bagnidipisa.com

*Direttore Sanitario: Dottoressa Patrizia Chiti*

**STB**  
SOCIETÀ TERME E BENESSERE  
TOSCANA

**LH**  
HOTELS  
THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD.

