

# *Dimagrire in Toscana*



*Bagni di Pisa*

RESORT & MEDICAL SPA  
TERME DI TOSCANA



**Bagni di Pisa diventa la vostra Medical Spa.**

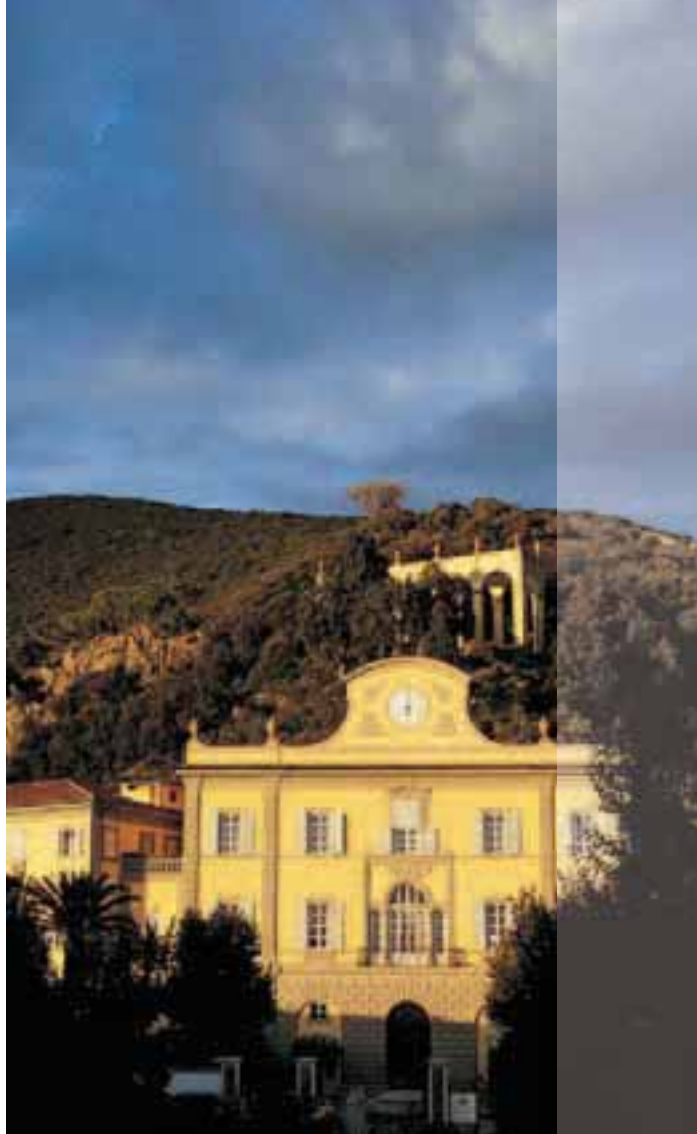
Oltre al Programma “Dimagrire in Toscana” messo a punto dall’*é*quipe medica del Professor Aldo Pinchera, primario dell’Azienda Ospedaliero-Universitaria di Pisa che prevede un percorso dimagrante di 12 giorni, Bagni di Pisa propone pacchetti di 7, 3 e 2 notti per chi ha desiderio di rimettersi in forma e ha bisogno di un forte aiuto per iniziare a farlo.

Il percorso settimanale “Dimagrire in Toscana” e i percorsi brevi “Detox”, “Starter” e “Beauty” saranno le vostre parole d’ordine.

Per chi cerca la propria soluzione.

Disintossicante, depurativa e di bellezza.

Per ritrovare la giusta armonia in un ambiente termale rilassante ed accogliente.





## ***Percorso settimanale***

**7 notti con regime alimentare personalizzato, assistenza e consulenza del medico tutor, trattamenti personalizzati e conferenze a tema**

Colazione, pranzo e cena con regime alimentare personalizzato  
Accesso alle piscine termali interna ed esterna con idromassaggi  
Accesso alla sala fitness  
Accesso al bagno turco, un piacevole e rilassante bagno di vapore ad una temperatura di 45° C  
Accesso alla sauna

### **Assistenza e supervisione dell'équipe medica**

Incontro e consulenza con il nostro Medico Tutor e il suo Team per la personalizzazione del programma di trattamenti e del regime alimentare  
Incontri giornalieri con il Medico Tutor  
Test di valutazione dello stress ossidativo

### **Trattamenti spa personalizzati**

5 Sessioni di ginnastica in acqua termale oppure fitness in palestra o all'aperto  
3 Trattamenti di estetica termale con effetto snellente, drenante o rassodante  
3 Trattamenti corpo mirati con l'utilizzo dell'apparecchiatura più adatta  
3 Massaggi fisioterapici, tonificanti, linfodrenaggio, riflessologia plantare, idroterapia termale o massaggio subacqueo (sedute da 90 minuti)  
1 Bagno di vapore termale nella grotta dei Granduchi  
*Trattamenti integrativi:* estetica termale, personal training da valutare con l'équipe medica (prezzo non incluso)

## *Percorso settimanale*

### Conferenze a tema e corsi

1 Conferenza a tema a scelta fra: la medicina estetica, l'alimentazione, il corretto stile di vita

1 Corso di cucina con lo Chef e la Dietista

### E a casa...

I benefici vi accompagneranno anche dopo il soggiorno grazie alle nuove conoscenze acquisite e grazie alla consegna del “*Lifestyle Program*” personalizzato.

I nostri medici vi seguiranno anche a “distanza” offrendo supporto e consigli.

### Tariffe per persona

CAMERA	DOPPIA USO SINGOLO	DOPPIA
COMFORT	€ 2.830	€ 2.550
SUPERIOR	€ 2.970	€ 2.648
DELUXE	€ 3.166	€ 2.788
JUNIOR SUITE PRESTIGE	€ 3.502	€ 3.026
JUNIOR SUITE EXCLUSIVE	€ 3.831	€ 3.264
SUITE	€ 4.839	€ 3.978





## ***Percorso breve “detox”***

**3 notti con regime alimentare detossinante personalizzato, assistenza medica, trattamenti spa personalizzati e conferenze a tema**

**Colazione, pranzo e cena con regime alimentare personalizzato**

**Accesso alle piscine termali interna ed esterna con idromassaggi**

**Accesso alla sala fitness**

**Accesso al bagno turco, un piacevole e rilassante bagno di vapore ad una temperatura di 45° C**

**Accesso alla sauna**

### **Assistenza e supervisione dell'equipe medica**

**Incontro e consulenza con il nostro Medico Tutor e il suo team per la personalizzazione del programma di trattamenti e del regime alimentare.**

**Incontri giornalieri con il Medico Tutor**

### **Trattamenti spa personalizzati**

**2 Massaggi drenanti corpo**

**1 Trattamento detossinante che include massaggio detossinante, grotta termale, massaggio del piede**

**1 Trattamento purificante e levigante al sale marino con massaggio sotto la doccia termale stile Vichy**

**1 Bagno di vapore termale nella grotta dei Granduchi**

**1 Maschera termale viso**

***Trattamenti integrativi:* estetica termale, personal training (prezzo non incluso)**

## *Percorso breve “detox”*

### **Conferenze a tema e corsi**

1 Conferenza a tema a scelta fra: la medicina estetica, l'alimentazione, il corretto stile di vita

### **Tariffe per persona**

<i>CAMERA</i>	<i>DOPPIA USO SINGOLO</i>	<i>DOPPIA</i>
<b>COMFORT</b>	€ 1.275	€ 1.140
<b>SUPERIOR</b>	€ 1.344	€ 1.194
<b>DELUXE</b>	€ 1.452	€ 1.269
<b>JUNIOR SUITE PRESTIGE</b>	€ 1.632	€ 1.395
<b>JUNIOR SUITE EXCLUSIVE</b>	€ 1.701	€ 1.446
<b>SUITE</b>	€ 2.415	€ 1.956





## ***Percorso breve “starter”***

**2 notti con regime alimentare dietetico personalizzato,  
assistenza medica, trattamenti spa personalizzati**

Colazione, pranzo e cena con regime alimentare personalizzato  
Accesso alle piscine termali interna ed esterna con idromassaggi  
Accesso alla sala fitness  
Accesso al bagno turco, un piacevole e rilassante bagno di vapore  
ad una temperatura di 45° C  
Accesso alla sauna

### **Assistenza e supervisione dell'équipe medica**

Incontro e consulenza con il nostro Medico Tutor e il suo team per  
la personalizzazione del programma di trattamenti e del regime  
alimentare.

### **Trattamenti spa personalizzati**

2 Trattamenti fango drenante o detossinante  
1 Cielo di bagno di vapore termale nella grotta dei Granduchi  
1 Ginnastica con personal trainer  
2 Massaggi corpo drenante o rilassante

## *Percorso breve “starter”*

### Tariffe per persona

<b>CAMERA</b>	<b>DOPPIA USO SINGOLO</b>	<b>DOPPIA</b>
<b>COMFORT</b>	<b>€ 830</b>	<b>€ 740</b>
<b>SUPERIOR</b>	<b>€ 876</b>	<b>€ 776</b>
<b>DELUXE</b>	<b>€ 948</b>	<b>€ 826</b>
<b>JUNIOR SUITE PRESTIGE</b>	<b>€ 1.068</b>	<b>€ 910</b>
<b>JUNIOR SUITE EXCLUSIVE</b>	<b>€ 1.114</b>	<b>€ 944</b>
<b>SUITE</b>	<b>€ 1.590</b>	<b>€ 1.284</b>





## ***Percorso “beauty”***

### **2 notti con regime alimentare ipocalorico e trattamenti di bellezza viso e corpo**

Colazione, pranzo e cena con menù light

Accesso alle piscine termali interna ed esterna con idromassaggi

Accesso alla sala fitness

Accesso al bagno turco, un piacevole e rilassante bagno di vapore ad una temperatura di 45° C

Accesso alla sauna

### **Trattamenti spa**

1 Esclusivo trattamento viso termale scelto in base alle esigenze della vostra pelle

1 Scrub corpo levigante

1 Trattamento rimodellante o idratante corpo

1 Vip manicure

1 Massaggio rilassante viso e testa

### **Una curiosità**

Il menù light proposto al ristorante “dei Lorena” contribuisce a migliorare l'aspetto della pelle grazie al ridotto consumo di grassi e alla scelta di alimenti freschi e naturali

## *Percorso “beauty”*

### Tariffe per persona

<i>CAMERA</i>	<i>DOPPIA USO SINGOLO</i>	<i>DOPPIA</i>
<b>COMFORT</b>	€ 750	€ 660
<b>SUPERIOR</b>	€ 796	€ 696
<b>DELUXE</b>	€ 868	€ 746
<b>JUNIOR SUITE PRESTIGE</b>	€ 988	€ 830
<b>JUNIOR SUITE EXCLUSIVE</b>	€ 1.034	€ 864
<b>SUITE</b>	€ 1.510	€ 1.204



## Come raggiungere Bagni di Pisa

**In auto:** autostrada A12, uscita Pisa Nord seguire le indicazioni per San Giuliano Terme (8 Km);  
SS1 Via Aurelia, Autostrada A11 uscita Lucca Est. Seguire le indicazioni per San Giuliano Terme (10 Km).

**In treno:** stazione ferroviaria di Pisa (8 Km).  
La stazione di San Giuliano Terme è a 300 metri dall'Hotel: la delizia di un viaggio vecchio stile.

**In aereo:** aeroporto di Pisa (10 Km), aeroporto di Firenze (70 Km).



BAGNI DI PISA  
Largo Shelley, 18  
56017 San Giuliano Terme - Pisa  
Tel. 050 88501 - Fax 050 8850401  
info@bagnidipisa.com - www.bagnidipisa.com

*Direttore Sanitario: dottoressa P. Chiti*

**STB**  
SOCIETÀ TERME E BENESSERE  
TOSCANA

A member of  
**TheLeadingSmallHotels**  
of the World

