

## INFO THERMEN

# Reine Erholung

Baden Sie sich gesund – in einer dieser zehn toskanischen Wellness-Oasen

Die Etrusker und die alten Römer, Päpste, Könige und die Medici haben die toskanischen Thermalbäder besucht, um ihre Zipperlein zu kurieren. Heute kommen Urlauber aus aller Welt, um zu entspannen, zu genießen und um etwas für ihre Gesundheit zu tun. Ob Trinkkur, Inhalationstherapie oder Vollbad – unzählige Beschwerden wie Rheuma und Arthritis, Magen- und Leberprobleme, Hautausschlag und Husten erfahren Linderung von dem mit Schwefel, Kalzium, Fluor und Magnesium angereicherten Wasser in den zwei Dutzend staatlich anerkannten Heilbädern.

## SAN CASCIANO DEI BAGNI

Lorenzo der Prachtige („Il Magnifico“) und die anderen Medici wussten genau, wo es in der Toskana am schönsten ist. Am Rande von San Casciano dei Bagni, einem malerischen Mini-Weiler mit knapp 200 Einwohnern, befinden sich die Thermalquellen von Fonteverde, reich an Schwefel, Kalzium, Fluor und Magnesium, die 42 Grad warm an die Erdoberfläche gurgeln. Neben dem öffentlich zu-



Herrschaftlich: Fonteverde Spa & Hotel mit Therapie-Abteilung

gänglichen Thermalschwimmbekken ist in einer historischen Medici-Residenz ein höchst herrschaftliches Hotel mit Spa entstanden, in dessen eleganter Therapie-Abteilung (Hydro-)Massagen, Fango- und Inhalationstherapie, Fitness- und Beauty-Behandlungen angeboten werden. Highlight ist das Bioaquam-Becken, ein Innen- und Außenpool mit starker Unterwasserstrahlmassage und einem sensationellen Panoramablick in die Hügel des Val d'Orcia.

■ 53040 San Casciano dei Bagni, Fonteverde, Loc. Terme 1, Tel. 057 85 72 41.

Eintritt Schwimmbad 14 €. Hotelzimmer ab 220 € pro Pers. im DZ, inkl. Halbpension. (G 5) [www.fonteverdespa.com](http://www.fonteverdespa.com)

## TERME DI SATURNIA

Das bekannteste Heilbad der Toskana befindet sich in der südlichen Maremma und damit unweit des Meeres. Berühmt sind vor allem die Cascade del Gorello, ein Paradies für wildes Kurbaden. Entsprechend bevölkert sind die Felsbecken in den natürlich geformten Travertinstein-Terrassen: Hier drängeln sich ganze Familien und junge Pärchen, die Oma mit Duschhäubchen und der Geschäftsmann mit dem Handy am Ohr – im Sommer ist selbst um zwei Uhr morgens noch gut etwas los. Ähnlich beliebt ist das luxuriöse Hotel Terme di Saturnia, vor dessen Terrasse das wohl schönste Thermalbecken der Toskana liegt: Durch das glasklare, intensiv nach Schwefel riechende Wasser kann man den Felsboden des natürlichen Sees und die ständig aufsteigenden Bläschen sehen – ein schwaches Zeichen für die 800 Liter 37 Grad warmes Wasser, die hier pro Sekunde aus der Erde strömen.

■ 58050 Saturnia, Hotel Terme di Saturnia, Tel. 05 64 60 01 11. Eintritt Schwimmbad 16 €. Hotelzimmer ab 180 € pro Pers. im DZ, inkl. Frühstück. (H 5) [www.termedisaturnia.it](http://www.termedisaturnia.it)

## BAGNI DI PISA

In der ehemaligen Residenz des Großfürsten Francesco di Lorena



Außenpool des Hotels Fonteverde in San Casciano dei Bagni mit Unterwasserstrahlmassage und Blick auf die Hügel des Val d'Orcia

entstand eine prachtvolle Thermalanlage mit antiken Terrakotta-Böden, Fresken und hohen, gewölbten Decken. Die Behandlungskabinen haben einen leicht asiatischen Akzent, es gibt ein intimes Naturdampfbad und schöne Badebecken. Auch dem Hotel ist die hochherrschaftliche Vergangenheit anzusehen, die renovierten Zimmer aber bieten modernen Komfort. Der kleine Weiler San Giuliano Terme ist vom Tourismus noch weitgehend unberührt und wird es wegen seiner Verschlafenheit wohl auch bleiben. Ein Wochenmarkt, einige Bars und ein paar Geschäfte sind alles, was Besucher von ihrer Gesundheitspflege ablenken könnte. Praktisch ist die Lage: San Giuliano Terme ist nur 15 Autominuten vom Flughafen in Pisa entfernt.

■ 56017 San Giuliano Terme,



Luxuriös: Zimmer im Hotel Bagni di Pisa, San Giuliano

Bagni di Pisa, Largo Shelley 18, Tel. 05 08 85 01.

Eintritt Badebecken 14 €. Hotelzimmer ab 120 € pro Person im DZ, inkl. HP. (E 2) [www.bagnidipisa.com](http://www.bagnidipisa.com)

## BAGNI SAN FILIPPO

Südlich von Siena am Fuße des Monte Amiata liegen die Nuove Terme di Bagni San Filippo, ein besonders stimmungsvolles, wenig bekanntes Bade-Etablissement, dessen ungewöhnlich warmes, schwefelhaltiges Wasser in ein schlichtes Steinbecken am Ortsrand fließt. Einen kurzen Fußmarsch sind auch die natürlichen Felsbassins im Kastanienwald wert (Fosso Bianco), wo sich das 40 Grad heiße Wasser in Kalkstein-Wannen sammelt, teilweise hoch oben im Rücken der Balena Bianca (Weißer Wal), so genannt wegen der glatten, glänzenden Oberfläche eines Kalkstein-Kolosses, der sich im letzten halben Jahrhundert aus den Ablagerungen des Schwefel- und Kalziumkarbonat-reichen Mineralwassers gebildet hat. Als Übernachtungsmöglichkeit bietet sich das Hotel Terme San Filippo an, ein schlichtes Haus aus dem 18. Jahrhundert, zu dessen Anlage das öffentliche Thermalbad gehört.

■ 53020 Bagni San Filippo, Hotel Terme San Filippo, Tel. 05 77 87 29 82.

**i** Die Koordinaten beziehen sich auf die Service-Karte Seite 190