



Pool-Landschaft des Hotels Adler Thermae bei Bagno Vignoni mit heilendem Thermalwasser

Eintritt Schwimmbad 10 €. DZ ab 94 €, inkl. Frühst. (G 5) [www.termesafilippo.it](http://www.termesafilippo.it)

#### MONSUMMANO TERME, GROTTA GIUSTI

Als Attraktion in der nördlichen Toskana gilt die Grotta Giusti, eine 300 Quadratmeter große Tropfsteingrotte mit einer Thermalquelle, deren mineralreiches Wasser mit 34 Grad aus dem Erdreich dringt. Über schmale Wege begibt man sich in die dunkle, warme Tiefe des Berges bis zur Grotte, wo ein natürliches Dampfbad sich wohltuend auf rheumatische Erkrankungen, Entzündungen der Atemwege und Stress auswirkt. Das Erlebnis ist einzigartig, aber auch etwas unheimlich – nicht umsonst heißen die drei unterschiedlichen Temperaturzonen der Grotte frei nach Dantes „Göttlicher



Grotta Giusti: Dampfbad in der Tiefe eines Berges

Komödie“ Paradies, Purgatorium und Inferno. Zur Anlage gehören auch ein großes Schwimmbaden mit Hydromassage-Düsen und Wasserfall sowie ein gut geführtes Vier-Sterne-Hotel und ein Zentrum für Thermalbehandlungen. ■ 51015 Monsummano Terme, Grotta Giusti Terme e Hotel, Via Grotta Giusti 1411, Tel. 057 29 07 71, Eintritt Grotte 40 €, Eintritt Thermalschwimmbad ab 14 €. Hotelzimmer ab 170 € pro Pers. im DZ, inkl. HP. (D 3) [www.grottagiustispa.com](http://www.grottagiustispa.com)

#### TERME DI CHIANCIANO

Im äußersten Südosten der Toskana, auf einem Hügel am Ran-

de des zauberhaften Val d'Orcia, befindet sich dieses altbekannte und gut ausgebaute Gesundheitszentrum. Es entstand zwischen 1915 und 1929 und zählt mit seinen schönen Alleen, den großzügigen Parks und einer Reihe beeindruckender Belle-Époque-Bauten zu den optisch besonders attraktiven Kurorten. Auch Regisseur Federico Fellini war vom nostalgischen Charme des Badeortes fasziniert und ließ ihn für seinen Film „8 1/2“ fast vollständig in den römischen Filmstudios von Cinecittà nachbauen. Zur Wahl stehen 250 Hotels und vier große Thermalzentren, in denen Bäder und Trinkkuren angeboten werden. Das warme, an Schwefel, Kalzium und Bikarbonat reiche Wasser soll gegen Leber-, Magen- und Nierenleiden, Kreislaufbeschwerden und Rheuma wirken.

■ 53042 Chianciano Terme, Terme di Chianciano, Via delle Rose 12, Tel. 057 86 81 11. (G 5) [www.termechianciano.it](http://www.termechianciano.it)

#### BAGNO VIGNONI

Das Postkartenidyll des mittelalterlichen Weilers mit dem großen Thermalbecken im Ortszentrum und den aus Travertin erbauten Palazzi drum herum ist weltberühmt. Leider darf man in dem historischen Bassin nicht mehr baden, doch ein Teil des Thermalwassers wird aus dem Becken geleitet und plätschert in schmalen Rinnen (Gorelli) durch den Ort – Einheimische setzen sich an den Rand und halten ihre Füße hinein. Eine dieser Rinnen fließt einen steilen Abhang hinunter und sammelt sich in einem natürlichen, frei zugänglichen Becken. Mehr Komfort und einen tollen Blick bieten die Thermalbäder der gemütlichen Hotels Adler Thermae und Posta Marcucci, wo auch Massagen und Ayurveda gebucht werden können.

■ 53027 San Quirico d'Orcia, Hotel Adler Thermae, Tel. 05 77 88 90 00. Zimmer ab 170 €, inkl. Halbpension. [www.adler-thermae.com](http://www.adler-thermae.com) ■ Hotel Posta Marcucci,

Piazza del Moretto, Tel. 05 77 88 71 12. Eintritt Schwimmbad 10 €, Zimmer ab 72 €/Pers., inkl. Frühstück. (G 5) [www.hotelpostamarcucci.it](http://www.hotelpostamarcucci.it)

#### BAGNI DI PETRIOLO

Etwas ganz Besonderes sind die antiken Thermalbecken von Petriolo. Sie liegen südlich von Siena im Tal der Farma und sind von den Resten alter Festungsmauern umgeben. Das heiße, schwefelhaltige Wasser fließt durch großzügige, terrassenförmige Kalkwannen und mündet in einen breiten Wasserfall. Wenn es bei 39 Grad Wassertemperatur zu heiß wird, der taucht zur Erfrischung in den gleich daneben fließenden Fluss Farma ein. Diese Bagni sind weitgehend sich selbst überlassen, es gibt kein angeschlossenes Hotel, wohl aber eine kleine Thermalanlage mit Fangotherapie, Massagen und Inhalationen.

■ 53015 Monticiano, Loc. Bagni di Petriolo, Tel. 05 77 75 71 04. (G 4) [www.termesaluteambiente.com](http://www.termesaluteambiente.com)

#### TERME DI MONTECATINI

Der größte und wohl berühmteste Kurort der Toskana: 600 Jahre Tradition, neun großzügige und zum Teil wunderschöne Jugendstil-Thermalanlagen auf insgesamt 50 000 Quadratmeter Fläche, und 220 Hotels locken jährlich fast eineinhalb Millionen Besucher nach Montecatini. Bekannt geworden ist der Ort vor allem durch seine Trinkkur und die wohl-



Terme di Montecatini: Wohlbehagen durch Massage

tuende Wirkung des lauwarmeren, leicht salzigen Natrium-Chlor-Phosphor-Wassers auf Nieren, Magen, Darm und Leber. Inzwischen bietet Montecatini alles, was es im Wellness-Bereich zu haben gibt, sogar Ayurveda und Thai-Massagen. Sehenswert ist der Parco delle Terme, in dem die großen Thermalbäder liegen. Zu den besonders eindrucksvollen gehören das von König Leopold in Auftrag gegebene Il Tettuccio, das Excelsior sowie das im Jahre 1777 entstandene Leopoldia.

■ 51016 Montecatini Terme, Le Terme di Montecatini Spa, Viale Verdi 41, Tel. 05 72 77 84 87. (D 3) [www.termemontecatini.it](http://www.termemontecatini.it)

#### BAGNI DI LUCCA

Im 19. Jahrhundert und in den frühen 1920er Jahren traf sich die europäische Kunst- und Kulturwelt in den heißen Wannen der Thermalbäder von Lucca: die italienischen Dichter Carducci und Pascoli, aber auch Heine, Lord Byron, Dumas, Shelley und andere. Der kleine Ort mit der ruhmreichen Vergangenheit befindet sich am Stadtrand inmitten von Kastanien, Platanen und Kiefern und bietet Trink- und Badekuren, zwei Grotten mit natürlichem Dampf und Fango. Zur Wahl stehen zwei Thermalanlagen: das Jean Varraud Spa und das Centro Benessere Ouida. Ersteres ist auf Erkrankungen des Verdauungstrakts, des Bewegungsapparates, der Haut und der Atemwege spezialisiert, im zweiten werden kosmetische Anwendungen für Gesicht und Körper, Diätberatung, Massagen und eine „antike Reinigungsbehandlung“ mit aromatischen Ölen verabreicht. Zur Anlage gehört das Hotel Antico Albergo Terme.

■ 55021 Bagni di Lucca, Terme Jean Varraud u. Centro Benessere Ouida, Piazza San Martino 11, Tel. 058 38 72 21. DZ im Hotel ab 74 Euro, inkl. Frühstück (D 3) [www.termebagnidilucca.it](http://www.termebagnidilucca.it) P.E.