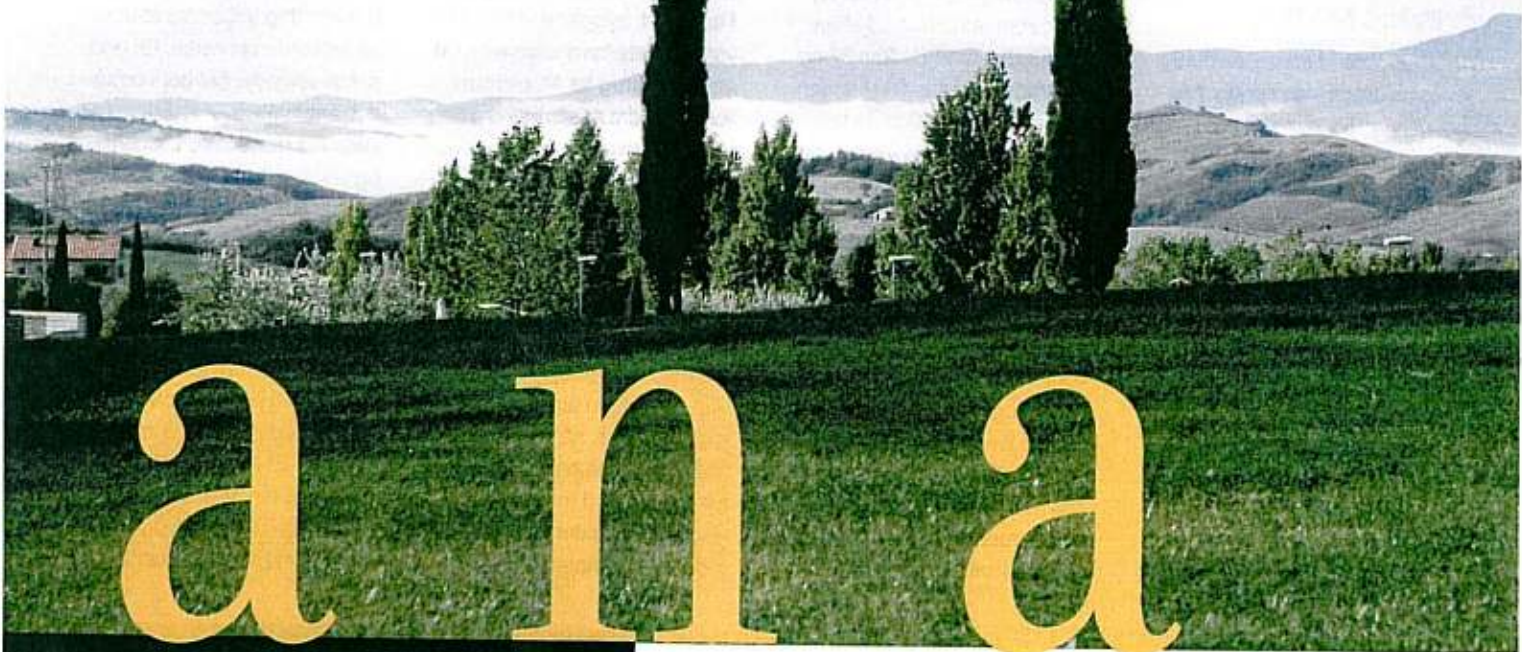


Da vi ankom til Fondeværde Spa & Hotel hen under aften, var det på hovedet i poolens 37 grader varme, mineralske vand. Og først morgenen efter kunne vi nyde udsigten over den smukke Val d'Orcia-dal og gå ind til den lille by, San Casciano dei Bagni, der oser af middelalder-charme.



ana

De varme kilder

– eller termene, som Italienerne kalder kilderne, kan dateres helt tilbage til etruskerne (år 600 f. Kr.-300 e. Kr.) og senere romerne. Af helbreds-mæssige grunde gjorde de flittigt brug af de talrige kolde eller varme mineralske kilder og byggede templer omkring badene som tak for mirakuløs helbredelse. Endnu i dag har mange bade navn efter helgener, f.eks. San Casciano dei Bagni og Bagni San Filippo.

Det er også romerne, der har skabt ordet SPA – af SALUS PER AQUAM – helbredelse gennem vand. I dag er mange af kilderne forladt, bygninger og bassiner gået i forfald. Andre er slet ikke udnyttet, og det mineralske vand ender direkte i floder og bække. Alligevel eksisterer der i dag ca. 50 termalbade i Toscana – med et årligt besøgstal på omkring 5 millioner.

Romantiske landskaber, olivenlunde, vin og solid bonde-mad – det er indbegrebet af Toscana. Men vidste du, at Toscana med sine talrige termene også er et oplagt spa-feriemål? **Hanne Høiberg** og **Helle Schjøning** tog på spa-turné – fra den lille by San Casciano dei Bagni i syd til Pisa i nord. Følg med og bliv inspireret til selv at gøre turen – eller vælg blot et enkelt sted ud i regionen.

AF HANNE HØIBERG. FOTO: HELLE SCHJØNING.

Toscana. Navnet associerer selvsagt til smukt bakkede landskaber, vinmarker, olivenlunde, ærlig italiensk bondemad og god Chianti. Men får det dig også til at tænke på termalbade med rødder tilbage til romertiden og moderne, super-de-luxe spa-hoteller? Måske ikke. Uvist hvorfor er det ikke vand med helende effekt, Toscana er mest berømt for på vores breddegrader. Det på trods af at Toscana faktisk er spalandet over dem alle. Og den region i Sydeuropa, der har flest mineralske kilder.

Med det i baghovedet tog vi på en tur fra den lille by San Casciano dei Bagni i det sydlige Toscana til Pisa i nord. Målet var at besøge spaer

Fortsættes næste side