

# Vild luksus og gratis glæder

*Fortsat fra forrige side*  
– *terme*, som de siger på italiensk – på alle niveauer. Lige fra den ypperste hotel-luksus til de gratis glæder midt i naturen.

## Italiens bedste spa

Vi landede i Firenze, fik hurtigt vores lejebil – en spritny Alfa Romeo 156, hvad ellers i Italien? – og satte kursen sydpå ad motorvejen Autostrada del Sole (A1). Direkte til den spa, det amerikanske magasin SpaFinder for nylig kårede som bedste spa i Italien på en liste blandt verdens 24 bedste spaer.

**Fondeverde Spa & Hotel** ligger på en bakkeskråning lidt uden for lilleputbyen **San Casciano dei Bagni** i den smukke Val d'Orcia – midt i et landskab af bølgende bakker, nogle med en middelalderborg på toppen,

andre gennemskåret af de ranke cypresser, som kranser små, snoede veje.

Den omkring 2.000 indbyggere store by er kendt for de 42 kilder rige på magnesium, svovl og fluor, som strømmer ud af undergrunden med mellem 37 og 42 graders varme. Det har den forresten været siden romertiden, bl.a. fordi den ligger nær den nord-sydgående pilgrimsvej mod Rom.

Vi stiftede bekendtskab med det berømte mineralvand allerede ved ankomsten en tidlig aften. Efter en lang rejsedag tog det ikke mange minutter, fra fotografen og jeg havde tjekket ind i vores værelser, til vi befandt os i den 37 grader varme pool. Mørket var ved at falde på, tunge skyer truede, men det gjorde bare oplevelsen af at ligge dér

med udsigt over det betagende landskab endnu mere eventyrlig.

## Spa siden 1607

Selve hotellet er indrettet i den villa, som hertugen af Medici, Ferdinan I, byggede i 1607. Den var fra første færd udstyret med en spa til brug for Medici-familien og andre adelsmænd. I dag er det kombinationen luksushotel/avantgarde-spa, der tiltrækker et klientel bestående af 70 procent italienere, 30 procent nordeuropæere og russere. Det er absolut i den eksklusive ende, også prismæssigt. Men man kan klare sig med mindre.

Spa-afdelingen tager også mod kunder udefra, så faktisk er det muligt at bo på en agriturismo (vin/bondegård med turistlejligheder) i nærheden og få adgang til hele det terapeutiske swim-

mingpoolområde formedelst 14 euro (ca. 106 kr.) for en hel dag, 8 (ca. 61 kr.) for en halv.

Om man så vil investere i yderligere behandlinger er op til temperament og pengepung. Det kan dog anbefales at booke på forhånd over nettet. En god dansk veninde, der bor i området, anbefaler ayurvedisk massage (for masochister, siger hun) og shiatsu (for livsnydere) til hhv. 80 (ca. 606 kr.) og 100 euro (ca. 758 kr.).

## Fra Gucci til slankekur

Typen af gæster på Monteverde Spa & Hotel spænder lige fra det amerikanske par på bryllupsrejse til de stylede italienske donnaer fra Rom, der kom trippende om aftenen i deres sylespidse Gucci-sko og mest gjorde det i skønhedsbehand-



## Priser og adresser

Fra april har STERLING direkte fly fra København til Firenze til priser fra 641 kr. hver vej.

For april kan man flyve til Rom fra 447 kr. hver vej. Tjek selv på [www.sterling.dk](http://www.sterling.dk)

Vi havde bestilt lejebilen hjemmefra hos Italiens største biludlejningsfirma MAGGIORE på [www.go2italy.dk](http://www.go2italy.dk)

FONTEVERDE SPA & HOTEL /[www.fonteverdespa.com](http://www.fonteverdespa.com)

TERME SAN FILIPPO/[www.termesanfillippo.it](http://www.termesanfillippo.it)

BAGNI DE PISA NATURAL SPA RESORT/[www.bagnidipisa.com](http://www.bagnidipisa.com)

[www.welcometuscany.it](http://www.welcometuscany.it) har link til AGRITURISMOS, bonde- og vingårde, hvor man kan leje sig ind til absolut overkommelige priser. Og [www.timeoff.dk](http://www.timeoff.dk) arrangerer individuelle Toscana-rejser på alle prisniveauer.

linger, og den engelske kvinde, som havde booket sig ind for en uge – alene. Hendes mål var både at tabe sig og være væk fra en stresset hverdag med job og familie. Hun indledte sit besøg med en lægeundersøgelse, kom på en 800 kalorier-om-dagen-diæt, gik lange ture hver morgen og skiftede så ellers mellem anticellulite-behandlinger, phyto-fango-terapi (hvor hele kroppen smøres ind i mineralholdigt mudder) og meget andet. Hun