



Spa-hotellerne serverer en raffineret udgave af det toscanske køkkenet, „light“ menuerne inklusive. Her en forret med fisk og en dessertkage, der ikke var til at modstå.



## Tilbagelænet idyl ved foden af vulkanen

Fortsat fra forrige side

forlod aldrig bordet sulten. Vores største problem var at vælge. F.eks. mellem gulerods-orangesuppe med peber-is, karnisalat med oliven eller pastapuder med græskarfyld serveret med bønner og rosmarincreme. Og det var bare *primi'erne*, altså forretterne.

Vi sluttede aftenen af i baren. Igen kom vægelsindet på prøve. Har man først én gang prøvet

hotellets urteteer, *tisane*, bliver man næsten afhængig. Men skal det nu være nr. 3, hvis blanding af passionsblomst, havtorn og kamille har en beroligende effekt. Eller nr. 5 med orange, mynte, lakrids og rabarber, der er særligt god efter maden?

### Landligt – på alle måder

Efter en halv times kørsel og uendeligt mange sving nåede vi næste dag en anden lilleby ter-

mal-by, **Bagni San Filippo**. Den ligger ved foden af den 1.738 meter høje udslukte vulkan Monte Amiata, der er den direkte årsag til hele områdets mange varme, termale kilder. Her er også spahotel og et stort udendørs poolområde, men niveauet er et ganske andet end på det spahotel, vi lige har forladt. Mere landligt – på alle måder. Sådan en onsdag eftermiddag uden for sæsonen kan lands-

byen **Hotel Terme San Filippo** og poolområdet med de varme vandfald bedst beskrives som meget stille og rolig. Med en egen, tilbagelænet tiden-står-stille-stemning.

Vejen gennem byen er ensrettet, og stien ned til de berømte hvide vandfald **La Fossa Bianco** ligger på højre hånd. Kig efter et lille træskilt. Gå først ind gennem hotellets park, over broen og til venstre langs floden et

## Klassiske spa-byer

**MONTECANTINI TERME** i Toscanas nordvestlige hjørne nær Firenze er en af de største og mest mondæne. Den har rodde tilbage til romertiden og tæller berømmelser som Rossini og Verdi, vores egen dronning Ingrid, Grace Kelly og fyrst Ranier, Spencer Tracy og Clark Gable blandt sine gæster. Byen huser ikke mindre end ni termalske bade, de fleste i prægtig jugendstil. Men det er stadig det klassiske kurbads-klientel over pensionsalderen, der dominerer.

Ikke mange kilometer herfra ligger en anden klassisk termal-by, **MONSUMANNO TERME**, der ikke bare er kendt for sine varme mineralske kilder, men også for sine kalkstenshuler med underjordiske søer, der også skulle have helbredende effekt. Man kan bl.a. opleve dem på **GROTTA GIUSTI NATURAL SPA RESORT** indrettet i en villa fra 1800-tallet. Se mere på [www.grottagiustispa.com](http://www.grottagiustispa.com) Længere mod syd i Toscana – omkring Monte Amiata-vulkanen – er egnen spækket med varme, mineralske kilder. Og mange af byerne har ud over de naturlige kilder også moderne spa-anlæg og hoteller. F.eks. **TERME SAN FILIPPO** (se hovedartiklen) og **TERME DI SATURINA**. Selve middelalderlandsbyen Saturnia har et stort, moderne spa-hotel, **TERME DI SATURNIA SPA RESORT**, ([www.termedisaturnia.com](http://www.termedisaturnia.com)) og – ikke mindst – den 37 grader varme flod hvis række af små vandfald og naturlige jacuzzi'er skabt af kalkaflejringer så afgjort er værd at besøge. Helst uden for turistsæsonen.

Se i øvrigt [www.welcometuscany.it](http://www.welcometuscany.it) under „Thermal spas list“. Her findes en liste over – og links til – mere end 20 toscanske spa-byer.