

Vivere un pezzo di storia

All'Hotel Bagni di Pisa un soggiorno per fare il pieno di benessere negli ambienti frequentati un tempo da grandi personaggi come Vittorio Alfieri, Mary Shelley e Carlo Goldoni



Sono contenta di tornare a Bagni di Pisa. A parte il benessere che portano le acque, mi piace l'ambiente, mi delizia il vivere dei pezzi di storia, il pensare che qui ci sono stati gli etruschi, i romani, e che grazie al Granduca di Toscana, che circa a metà del 1700 ne fece la sua residenza estiva passeggiò per gli stessi corridoi e nei medesimi sentieri che sono stati apprezzati da Vittorio Alfieri, Percy B. e Mary Shelley e Carlo Goldoni, tra i tanti personaggi celebri che venivano qui in villeggiatura, come si diceva un tempo. La cornice di questo gioiello di benessere è l'arte e la storia con Pisa e Lucca, la natura con il Parco marittimo di San Rossore, la mondanità con la Versilia. Camminare sui passi degli ospiti illustri per i loggiati in cotto ornati da

agrumi o arrivare attraverso il percorso benessere fino alla Kafe' Haus per perdere la vista fino al mare è un'esperienza unica. E anche nelle camere da letto l'atmosfera è rimasta quella di un tempo, pur con gli agi della tecnologia: tivù a cristalli liquidi a scomparsa per non disturbare la struttura dell'ambiente, climatizzatore per adattare la temperatura alle proprie esigenze, pavimenti in marmo e graniglie per rivivere la storia, bagni con doppio lavabo, doccia e vasca separate. E con tutto ciò rimane il piacere dei soffitti, con le volte affrescate in colori pastello, originarie del 700, cieli stellati e soppalchi in parquet per ammirarle meglio e farsi cullare dalla storia. Ma, anche se affascinata dall'ambiente e disposta a perdersi leggendo poesie o vagando per i loggiati, non sono qui per questo, bensì per regalare benessere al mio corpo e a tutta me stessa; quindi, ormai pratica dell'hotel mi avvio verso il centro benessere. Tra i tanti percorsi proposti, dall'orientale al mediterraneo scelgo quello che si chiama "Vivere l'acqua", e che comprende l'Hamam dei Granduchi, il bagno turco, la Water Dance, lo Watsu, il Massaggio energizzante al tè verde, quello bio-riequilibrante al sale marino, la Beauty Face, oltre, naturalmente alla consulenza medica.

La mia è una scelta istintiva: ho bisogno di rigenerarmi e so che lo stress e la fretta che ci accompagnano in ogni momento della giornata influiscono negativamente sulla nostra salute. Voglio cominciare dalle origini, dall'acqua, da cui nasce la vita e che compone il 70 per cento del nostro