

Noen eksempler fra SPA-menyen

Shiatsu. Orientalisk teknikk, manuell trykkmassasje.

Retter seg mot visse punkter for å stimulere og frigjøre energistømmene i kroppen (meridianene). Hjelper for psykofysisk- og energibalanse.

Qi-gong (ny 2006). Gammel kinesisk treningsmetode som hjelper på immunsystemet og forbedrer de indre organers funksjoner.

Ansiktsbehandling Middelhavsstil (ny 2006).

Denne behandlingen inneholder olivenolje, honning, termalgjørme og termalvann med noen dråper sitron. Den passer alle hudtyper.

Ekskursjoner

Byperlene Pisa og Lucca ligger ikke langt fra de fasjonable strendene ved Versilia og middelalderbyene Volterra og San Gimignano. Kunstbyene Siena og Firenze ligger ca. en times kjøring unna.

Anbefales: en tur i parken Parco Naturale Migliarino San Rossore Massaciuccoli.

Parken ligger ved Tyrrenerhavet og strekker seg over 23.000 hektar. Massaciuccoli-sjøen er bl.a. hjem for over 200 fuglearter.

Hotell

Foruten hotelldelen i SPA-sentrene anbefales spesielt: **Grand Hotell San Marco******* (www.sanmarcohoteles.it) kort gåavstand fra senteret. Storartede fasiliteter, ute- og innebasseng, rikholdig behandlingstilbud og en slående utsikt fra matsalen.

Villa San Marco, Via del Pino, 14 – 56030 Solana – Terricciola, Pisa.

Vakker historisk villa med syressallé og utebasseng, restaurert med mye hjerte, mye smak og like mye penger.

Kontakt:

Fereric Damiani
Tel. +39 0556987241/+39 3357268218
fereric.damiani@stbspa.com



Bagni di Pisa