

### L'acqua minerale naturale Terme di Uliveto

È la natura ancora oggi la protagonista dello slogan promozionale delle Terme di Uliveto. Una natura del tutto particolare, in un ambiente che vede un così forte contrasto tra fiume e monte. Uliveto Terme, infatti, si trova lungo l'Arno a ridosso dei Monti Pisani e qui l'acqua termale è il naturale prodotto che unisce la ricchezza idrica della zona con i minerali della roccia. Storicamente le Terme di Uliveto sono il Bagno Antico dove nei secoli lunghe file di viandanti sostavano per riempire le fiasche, conoscendo le proprietà efficaci di quell'acqua sul sistema digerente. Il primo impianto di imbottigliamento della società per azioni "Acqua e Terme di Uliveto" risale al 1910: la fonte restituisce un'acqua bicarbonato-calcica, dai comprovati effetti benefici sull'apparato gastro-enterico. Il Parco Termale è aperto da giugno a settembre, tutti i giorni con orario 10-18. Un soggiorno in zona vale una visita al vicino comune di Vicopisano, intatto borgo medievale non lontano da ambienti naturali diversificati di grande interesse, come boschi, pietraie calcaree, cave abbandonate, grotte naturali e macchia mediterranea. Sono vicini anche i comuni di Buti, Calci, con la magnifica Certosa, e il Monte Pisano.

### Le scopri un merlo Terme di Casciana

E' una bella storia, e merita raccontarla. La contessa Mathelda di Canossa, un migliaio di anni fa, aveva un merlo vecchio e malandato, che aveva preso ad allontanarsi da palazzo al mattino per farvi ritorno a sera, ogni giorno più rin vigorito. Allora la contessa volle conoscere il suo segreto e scoprì una sorgente tiepida in un ruscello non lontano, che cominciò a frequentare regolarmente diventando ogni giorno più giovane, racconta la leggenda. Nacque così la località Balneis ad Aqua, l'attuale Casciana Terme. Frequentata dai signori della Toscana, Montefeltro, Medici, Asburgo Lorena, nel 1870 vide la costruzione neoclassica dello stabilimento come simbolo dell'Unità d'Italia, con il Gran Café oggi vanto di un accurato restauro. Le Terme di Casciana costituiscono un complesso termale e tera-

peutico importante, con Centro Benessere e Centro Riabilitazione da 25 posti letto: si può godere dei benefici dei fanghi, di docce, vasche a idromassaggio e piscine dove scorrono ogni giorno 6 milioni di litri di acqua termale, dei bendaggi e dei linfodrenaggi, delle inalazioni; la presenza di macchinari per l'ecocolordoppler, la Moc, lo spirometro computerizzato indicano la rilevanza di questa struttura per gli aspetti più propriamente curativi (numerose sono infatti le patologie curabili gratuitamente grazie alla convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale). Anche qui, come in molte zone dell'entroterra pisano, il panorama invita al rilassamento tra fiori selvatici e pini, borghi in pietra e antichi sentieri attraverso boschi senza tempo. Completano l'offerta una linea cosmetica termale e la preziosa Acqua San Leopoldo, ricca di sali, curativa e leggermente alcalina per l'alta concentrazione di bicarbonato di sodio: un'acqua minerale ideale come regolatore dell'apparato digerente, per la cura delle cefalee e come integratore salino naturale per chi pratica sport.



Foto: Massimo Borsacchi

#### ■ L'ACQUA

Filo conduttore dell'ambiente pisano

## Dove sgorga la migliore

### Terme San Giuliano

A nord-est di Pisa, è il complesso termale dei pisani fin dall'antichità. Offre trattamenti benessere in un ambiente d'epoca ben restaurato. Terme di San Giuliano, largo Shelley 18, 56017 San Giuliano Terme; tel. 050818047, fax 050817053, www.termesangiuliano.com

### Terme e acqua Uliveto

Situate fra i Monti Pisani e il corso dell'Arno, a est del capoluogo, restituiscono un'acqua minerale naturale nota nei secoli per le proprietà benefiche specifiche per l'apparato digerente.

Terme di Uliveto, via Provinciale Vi-carese, 56010 Uliveto Terme; tel. 050788686, fax 050788194, www.termediuliveto.it

### Sorgente Tesorino

Un ambiente incontaminato e protetto, lontano da insediamenti urbani e industriali, accoglie la fonte di quest'acqua, nelle campagne intorno a Montopoli in Val d'Arno. Apprezzata fin dal 1932, imbottigliata dai '41.

### Terme Casciana

Bagni termominerali ad acqua corrente sulle colline pisane del centro, con proposte benessere, cura e riabilitazione sanitaria. A pochi chilometri da Casciana sgorga l'acqua S. Leopoldo, ricca di sali minerali.

Terme di Casciana, piazza Garibaldi 9, 56034 Casciana Terme; tel. 0587644608, fax 0587644673, email info@termedicasciana.it, www.termedicasciana.it

### Calidæ Aquæ Val di Cecina

Campi geotermici nella Valle del Diavolo, tra Montecatini e Lardello: un paesaggio suggestivo di soffioni e vapori bianchi, un'area industriale di produzione energetica.

### Numeri e recapiti Informazioni

Provincia di Pisa, Assessorato all'Agricoltura e Turismo; tel. 05.09.29.111, numero verde 800.062122, www.provincia.pisa.it

Agenzia Turismo: tel. 05.09.29.777  
www.pisa.turismo.toscana.it