



PROVINCIA
DI PISA



Dove l'acqua è benefica

Dai fiumi al mare, filtrata da rocce minerali o scaturita tiepida dal terreno, è il vero filo conduttore dell'ambiente pisano: da bere e da godere, alle terme

E' l'acqua il vero filo conduttore dell'ambiente pisano. L'acqua del mare della costa tirrenica; l'acqua dell'Arno che attraversa il territorio provinciale settentrionale fino alla foce, protagonista della lunga storia geografica e naturale di quest'area; l'acqua del fiume Serchio, del lago di Sesto-Bientina e di altri mille corsi e canali che tracciano questa terra fertile e ricca. Dai Monti Pisani alla Val di Cecina, le *Pisanæ Aquæ*, come le chiamavano gli antichi Romani, offrono con generosità tutti i poteri e i benefici della loro composizione.

È il più ecologico mezzo di trasporto per fiorenti commerci, medicina fra le più naturali, motore di energia pulita. Se volete visitare Pisa e il suo territorio, partite dall'acqua: si può cominciare dall'Arno e dalla complessa architettura delle sue difese spondali (splendidi i Lungarni del capoluogo a giugno, durante le commemorazioni del Gioco del Ponte, le antiche regate e la suggestiva Luminara di San Ranieri, la notte del 16); per proseguire lungo i canali dell'Arnaccio, dei Navicelli, le Bocchette di Putignano e i tratti di acquedotto romano di Caldaccoli e dell'acquedotto mediceo; decisamente particolare una visita ai campi geotermici della Val di Cecina, a sud, dove soffioni e colonne bianche di vapore caratterizzano un territorio percorso per centinaia di chilometri dai tubi argentati delle condutture degli impianti per la produzione di energia; o alla sorgente Tesorino, nei pressi di Montopoli in Val d'Arno, dove dal 1941 si imbottiglia per la distribuzione un'acqua minerale naturale dalle qualità depurative e terapeutiche. Le splendide terme pisane, più che una visita, meritano un soggiorno.

Benessere alla carta Terme di San Giuliano

È il complesso termale pisano per eccellenza: accurate ed eleganti testimonianze di quelle *Pisanæ Aquæ* citate più volte da Plinio il Vecchio.



■ NEL REGNO DEL RELAX

Le terme pisane offrono momenti di assoluta distensione

3

poi notissimi Bagni di Pisa dalla seconda metà del Settecento, dove soggiornarono e trassero beneficio ristoro personaggi come Gustavo di Svezia, Giorgio IV di Inghilterra, Vittorio Alfieri e Carlo Goldoni, le Terme di San Giuliano oggi coniugano la memoria di così illustri ospiti con le più moderne tecniche terapeutiche. L'importante ristrutturazione del complesso negli anni 2003/2004 ha restituito le passeggiate e i saloni d'epoca restaurati, con camere dalle volte affrescate dedicate ciascuna a uno dei frequentatori eccellenti della storia, ma anche un ambiente elegante e armonico che si qualifica come sede ideale delle proposte benessere: pacchetti personalizzati grazie alla ricchezza di opportunità offerte dalle piscine termali con idromassaggio, le vasche individuali con percorso cromoterapico e musicoterapico, la doccia affusione, il bagno turco, la saponatura aromatica, la grotta naturale nota come Hammam dei Granduchi, scoperta nella roccia pochi anni fa, e il diva-

naturale. Ancora, una varietà di trattamenti dal sapore orientale: cabine per massaggi, giardino zen, massaggi shiatsu, ayurvedico e tradizionale cinese Tuina, l'applicazione manuale di oli medicinali Dhara. Oppure le offerte del termalismo classico: balneofangoterapia, idromassoterapia, massaggi fisioterapico, tonificante, antistress, rilassante a quattro mani, linfodrenante e aromamassaggio; il salotto delle inalazioni indicato per la cura delle vie respiratorie e i menu ipocalorici con sapori toscani completano l'offerta.

Bagni antichi

Il termalismo pisano affonda le sue radici in secoli lontani: fonti di bellezza, di energia e di salute