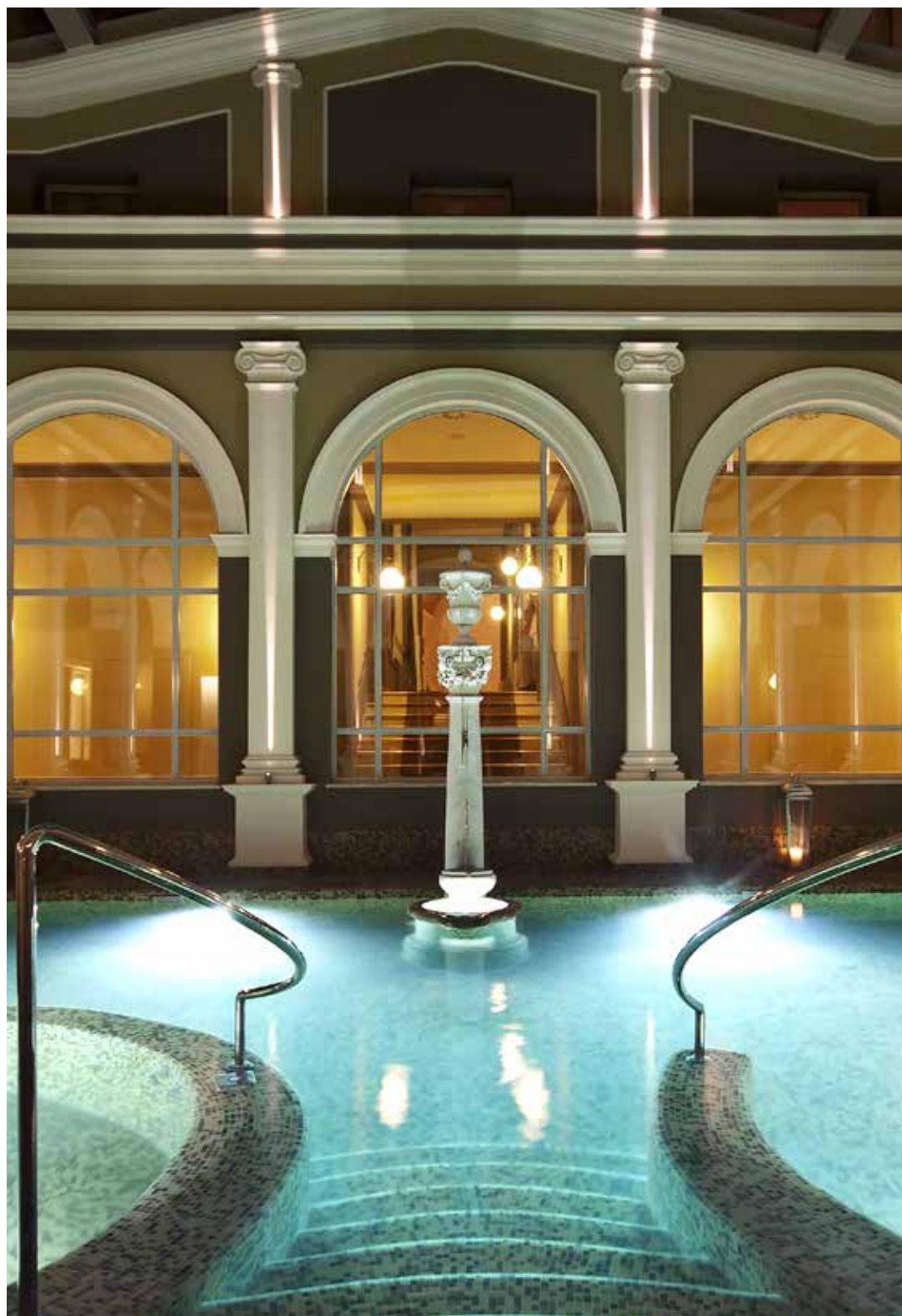


1. Le terme	03
2. La filosofia Equilibrium e i suoi programmi benessere	06
3. Tutoring e consulenze	14
4. Cosmetologia termale	17
5. Eteria, l'esclusiva linea cosmetica	20
6. Specials	23
7. Terapia fisica e massaggi	24
8. Discipline orientali	27
9. Area movimento	28
10. Voucher regalo	28
11. Come vivere al meglio l'esperienza spa	31
12. Italian Hospitality Collection	32



1. LE TERME

Le acque termali di Bagni di Pisa erano conosciute per le loro virtù salutari già dagli etruschi e dai romani e, secoli dopo, dai granduchi di Toscana. Sono ricche dei preziosi minerali e oligoelementi della falda dei Monti Pisani. Vengono usate così come sgorgano dalla sorgente e hanno un'azione antinfiammatoria e rilassante, preziosa per la salute, che può essere potenziata dal tipo di applicazione.

Il fango termale maturo è uno di questi: trasmette il calore e concentra gli oligoelementi delle acque termali con effetti analgesici, rilassanti e disintossicanti.

Le nostre acque sono benefiche anche per le vie respiratorie: curano molte patologie croniche e stimolano il sistema immunitario.

A Bagni di Pisa anche la bellezza è fonte di benessere. Le piscine e le vasche termali sono incastonate fra le lesene e gli archi del palazzo granducale, a comporre uno scenario magnifico.

SALUS PER AQUAM

	€
Ospiti hotel	gratuito
Ospiti day spa - dal lunedì al venerdì	45
Ospiti day spa - sabato e domenica	50

PERCORSO TERMALE BIOAQUAM

Alimentato con acqua termale bicarbonato-solfato-calcico-magnesiaca proveniente direttamente dalla sorgente e non soggetta ad alcun trattamento chimico. La temperatura naturale è di 38° C. Unisce gli effetti benefici dell'acqua termale naturale a quelli dell'idromassaggio. La corretta sequenza favorisce l'azione terapeutica sul sistema circolatorio e muscolo-scheletrico: idromassaggio sculpt per la tonificazione, idromassaggio drenante, sedute di idromassaggio glutei e lombare.

PISCINA TERMALE INTERNA

Piscina alimentata con acqua termale proveniente direttamente dalla sorgente e non soggetta ad alcun trattamento chimico. La temperatura naturale è di 38° C.

PISCINA TERMALE ESTERNA

Alimentata con acqua termale proveniente direttamente dalla sorgente e non soggetta ad alcun trattamento chimico. La temperatura naturale è di 38° C. Gli idrogetti subacquei favoriscono l'azione terapeutica sul sistema circolatorio e muscolo-scheletrico.

BAGNO DI MINERVA

Vasca alimentata da acqua dolce a 35° C. Bain bouillonnant con potenti idromassaggi subacquei che agiscono sul sistema circolatorio e muscolo-scheletrico.

THALAQUAM

L'acqua ad alta densità salina alla temperatura di 37° C culla l'ospite in totale assenza di gravità.

BAGNO TURCO E SAUNA

ACCESSO ALLA NUOVA AREA FITNESS



	⊙	€
LA GROTTA TERMALE DEI GRANDUCHI	20	35
<p>La Grotta termale dei Granduchi è una piccola cavità termale naturale. Nella sua suggestiva vasca, scavata nella roccia, l'acqua scende da una piccola cascata, dando vita a un ambiente caldo-umido. Tutto questo regala un assoluto relax e stimola fisiologicamente l'organismo, in una perfetta esperienza sensoriale e rigenerante.</p>		
FANGO TERMALE*		
con bagno termale	50	40
con doccia termale	30	40
<p>Il fango termale maturo si ottiene dalla naturale miscelazione delle argille con le preziose acque delle sorgenti termali nell'arco temporale di almeno sei mesi. Applicato localmente alla temperatura di 47° C. L'intensa sensazione termica accompagna un piacevole relax muscolare.</p> <p>Indicazioni terapeutiche: trattamento dei dolori localizzati (artriti e artrosi), delle contratture muscolari e degli esiti post-traumatici in fase di recupero.</p> <p>Controindicazioni: età inferiore ai 12 anni, scompenso cardiaco, gravidanza e allattamento, ciclo mestruale in atto. Per accedere al trattamento è necessario un consulto con il medico.</p>		
IDROMASSAGGIO TERMALE*	20	25
<p>Trattamento dell'apparato vascolare indicato nei postumi di flebopatia di tipo cronico, varici ed affezioni a carico del microcircolo.</p>		
BAGNO TERMALE*	20	20
<p>Immersione in acqua termale a 38° C. La stimolazione termica genera un'efficace reazione decontratturante a livello muscolare.</p>		
AEROSOL O INALAZIONE TERMALE*	20	20
<p>Indicati nelle forme infiammatorie croniche dell'apparato respiratorio e delle prime vie aeree. Aiutano la decongestione delle mucose e svolgono un'efficace azione antinfiammatoria e sedativa.</p>		

*questo trattamento è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale

2. LA FILOSOFIA EQUILIBRIUM E I SUOI PROGRAMMI BENESSERE

Equilibrium è la nostra filosofia del benessere. Considera insieme il benessere del corpo e dello spirito. Insegna a gestire lo stress, lo stile di vita, l'alimentazione e l'attività fisica, creando equilibrio e armonia. Offre molto più che un'esperienza di benessere. Dona il beneficio delle cure e, insieme, fa conoscere un nuovo stile di vita, fatto di salute, serenità e consapevolezza.

IL PERCORSO EQUILIBRIUM

È un programma per il bilanciamento ottimale tra i sistemi dell'organismo sensibili all'infiammazione. Utilizza la riduzione dello stress, un piano alimentare personalizzato, esercizio fisico e terapia termale. Gli spazi, il verde, il silenzio e le acque termali di Bagni di Pisa facilitano il percorso di benessere: il contatto con la natura aiuta a riscoprire l'equilibrio e la consapevolezza.

	3 notti	7 notti
IL PROGRAMMA INCLUDE		
Regime alimentare personalizzato con dieta microbiotica anti-infiammatoria e riequilibrante del microbiota (bevande escluse)	3	7
COCCOLE ALLA SPA TERMALE	3	7
Piscine termali a 38°C con idromassaggi		
Percorso termale Bioaquam con idromassaggi		
Vasca salina Thalaquam, Bagno di Minerva con idromassaggi		
Bagno turco e sauna		
CONSULENZE, ANALISI E TRATTAMENTI		
Consulenza con medico coach e valutazione punteggio PNEI con software Pneisystem®	1	1
Esami ematochimici (radicali liberi, potere antiossidante, emoglobina glicata) e saturimetria (ossigenazione del sangue)	1	1
Controlli medici e dietologici	2	4
Esame urine per valutazione pH	1	1
Visita dietologica con analisi antropometrica	1	1
Prescrizione programma dietologico personalizzato con dieta mediterranea, anti-infiammatoria, riequilibrante del microbiota	1	1
Lezione di cucina dietetica con lo chef e la dietista	0	1
Percorso vita del mattino con personal trainer	3	6
Classi di fitness in acqua termale	2	5
Trattamenti termali (fango o massaggio subacqueo in acqua termale)	2	5
Introduzione al protocollo Benson-Henry-risposta di rilassamento		
Trattamenti personalizzati da 70'	1	3
Trattamenti personalizzati da 50'	1	2
Kit Blue Print, report dettagliato con le indicazioni terapeutiche e preventive, insieme a tutti i documenti di diagnosi	1	1



TARIFFE

OSPITI DAY SPA

La tariffa è per persona. Include consulenze, trattamenti, pranzo e cena con regime alimentare personalizzato al ristorante dell'hotel. Non include il soggiorno.

3 giorni €	7 giorni €
880,00	1.820,00

OSPITI HOTEL

Tariffe a partire da, per persona per pacchetto in camera doppia

	3 notti €	7 notti €
Comfort	1.218,00	2.503,00
Superior	1.265,00	2.598,00
Deluxe	1.339,00	2.748,00
Junior Suite Prestige	1.386,00	2.844,00
Junior Suite Exclusive	1.434,00	2.939,00
Suite	1.521,00	3.117,00
Suite Granducale	1.764,00	3.608,00

IL PERCORSO DIETA ALCALINIZZANTE

È un programma nutrizionale che offre dimagrimento e riduce l'acidità dei tessuti. Si basa su alimenti che riducono l'acidità, hanno un effetto antinfiammatorio e proteggono dall'ossidazione e dai radicali liberi. È integrato con trattamenti drenanti e detossinanti e completato con le acque termali.

IL PROGRAMMA INCLUDE	7 notti
Programma dietologico personalizzato con dieta mediterranea e riequilibrante del microbiota	7
COCCOLE ALLA SPA TERMALE	7
Piscine termali a 38°C	
Percorso termale Bioaquam	
Thalacqua, vasca salina, Bagno di Minerva con idromassaggi	
Bagno turco e sauna	
CONSULENZE, ANALISI E TRATTAMENTI	
Esami ematochimici (radicali liberi, potere antiossidante) e saturimetria (ossigenazione del sangue)	1
Esame urine per valutazione pH	1
Visita dietologica con analisi antropometrica	1
Prescrizione programma dietologico personalizzato con dieta mediterranea e riequilibrante del microbiota	1
Controlli dietologici	2
Incontri con il medico tutor	6
Percorso vita del mattino con personal trainer	6
Classi di fitness in acqua termale 50'	5
T Trattamenti personalizzati di estetica termale 50'	3
T Trattamenti corpo Endosphere 50'	3
Massaggi subacquei 50'	6
Massaggi personalizzati 80'	3
Bagni di vapore nella grotta termali dei Granduchi 20'	3
Idrocolonterapie	2
Lezione di cucina con lo chef	1
Pranzi con la dietista o con il medico tutor	6



TARIFFE

OSPITI DAY SPA

La tariffa è per persona. Include consulenze, trattamenti, pranzo e cena con regime alimentare personalizzato al ristorante dell'hotel. Non include il soggiorno.

7 giorni
€
2.520,00

OSPITI HOTEL

Tariffe a partire da, per persona per pacchetto in camera doppia

Comfort

3.203,00

Superior

3.298,00

Deluxe

3.448,00

Junior Suite Prestige

3.544,00

Junior Suite Exclusive

3.639,00

Suite

3.817,00

Suite Granducale

4.308,00

IL PERCORSO DIETA INTENSIVA

È l'evoluzione del nostro approccio alla dieta, da sempre la specialità di Bagni di Pisa. È personalizzato per ogni ospite, arricchito da alimenti funzionali e racchiude i più recenti aggiornamenti nel campo dell'alimentazione funzionale e della nutraceutica.

7 notti

IL PROGRAMMA INCLUDE

Regime alimentare mediterraneo di stagione 7

COCCOLE ALLA SPA TERMALE

Piscine termali a 38°C 7
 Percorso termale Bioaquam
 Thalaquam, vasca salina, Bagno di Minerva con idromassaggi
 Bagno turco e sauna

CONSULENZE, ANALISI E TRATTAMENTI

Eami ematochimici (radicali liberi, potere antiossidante) e saturimetria (ossigenazione del sangue)	1
Visita dietologica con analisi antropometrica	1
Prescrizione programma dietologico personalizzato con dieta mediterranea e riequilibrante del microbiota	1
Controlli dietologici	2
Incontri con il medico tutor	3
Percorso vita del mattino con personal trainer	6
Classi di fitness in acqua termale 50'	5
Trattamenti di fangobalneoterapia termale 50'	6
Massaggi linfodrenanti o personalizzati 80'	3
Salidarium, letto di cristalli di sale 20'	3
Trattamenti di agopuntura 50'	3
Trattamenti corpo all'alga laminaria 80'	3
Idrocolonterapie	2
Pranzi con la dietista o con il medico tutor	6
Lezione cucina con lo chef	1

NUTRACEUTICA SISTEMA IMMUNITARIO

Ogni giorno kefir, succhi di olivello spinoso, tisane con echinacea, astragalo e uncaria, lisati di grano.



TARIFFE

OSPITI DAY SPA

La tariffa è per persona. Include consulenze, trattamenti, pranzo e cena con regime alimentare personalizzato al ristorante dell'hotel. Non include il soggiorno.

7 giorni
€

2.720,00

OSPITI HOTEL

Tariffe a partire da, per persona per pacchetto in camera doppia

7 notti
€

Comfort

3.403,00

Superior

3.498,00

Deluxe

3.648,00

Junior Suite Prestige

3.744,00

Junior Suite Exclusive

3.839,00

Suite

4.017,00

Suite Granducale

4.508,00

IL PERCORSO DETOX

Il nostro organismo elimina naturalmente le sostanze nocive prodotte dal metabolismo e quelle che vengono dall'alimentazione o dall'inquinamento. A volte però l'azione dell'organismo non è sufficiente e le sostanze nocive si accumulano. Per questo è necessario aiutare i nostri sistemi di difesa. Il nostro programma detox unisce il potere antinfiammatorio e antiossidante dell'acqua termale con un regime alimentare specifico e con tecniche che ristabiliscono l'equilibrio dei meccanismi auto depurativi, come l'idrocolonerapia e l'agopuntura.

	3 notti	1 giorno
IL PROGRAMMA INCLUDE	3	1
Regime alimentare mediterraneo di stagione		
COCCOLE ALLA SPA TERMAL	3	1
Piscine termali a 38°C		
Percorso termale Bioaquam		
Thalacqua, vasca salina, Bagno di Minerva con idromassaggi		
Bagno turco e sauna		
CONSULENZE, ANALISI E TRATTAMENTI		
Visita dietologica con analisi antropometrica	1	1
Prescrizione programma dietologico personalizzato con dieta mediterranea e riequilibrante del microbiota	1	1
Controllo dietologico	1	0
Incontro con il medico tutor	1	1
Valutazione dello stress ossidativo	1	0
Percorso vita con fitness trainer (escluso la domenica)	3	0
Classi di fitness in acqua termale 50'	2	0
Idrocolonerapia 50'	1	1
Fangoterapia termale 30'	1	1
Linfodrenaggio 50'	1	1
Trattamento detossinante 80'	1	0
Agopuntura 50'	1	0
Pranzi con medico tutor	2	0
Pranzo con la dietista	1	1
Centrifugato detox	3	1



TARIFFE

OSPITI DAY SPA

La tariffa è per persona. Include consulenze, trattamenti, pranzo e/o cena con regime alimentare personalizzato al ristorante dell'hotel. Non include il soggiorno.

3 giorni
€

930,00

1 giorno
€

296,00

OSPITI HOTEL

Tariffe a partire da, per persona per pacchetto in camera doppia

3 notti
€

Comfort

1.268,00

Superior

1.315,00

Deluxe

1.389,00

Junior Suite Prestige

1.436,00

Junior Suite Exclusive

1.484,00

Suite

1.571,00

Suite Granducale

1.814,00





4. COSMETOLOGIA TERMALE

La nostra cute non è solo bellezza. Influenza la nostra salute in tutte le sue componenti, fisica, psicologica ed emozionale. Per questo a Bagni di Pisa ci dedichiamo alla cura della vostra cute nel modo scientifico e professionale che ci ha reso un vero riferimento in questo settore.

La nostra cosmetologia termale è il risultato di una lunga storia di evoluzione, esperienza e ricerca. È lo stato dell'arte per le materie prime naturali e uniche, come l'acqua, il fango termale maturo, i cosmetici professionali ricchi di principi attivi. A Bagni di Pisa l'estetica termale è un modo per aver cura degli ospiti, grazie al nostro staff che fa di ogni trattamento una vera esperienza di coinvolgimento e benessere emozionale.

VISO

	⌚	€
PEELING VISO AGLI ACIDI DELLA FRUTTA Peeling rigenerante con AHA/BHA e attivi termali.	50	110
MICRODERMOLIFT ANTIAGEING Trattamento meccanico levigante e rivitalizzante.	80	145
ILLUMINANTE ALLE ARGILLE E FANGO TERMALE Trattamento purificante e detossinante con estratti naturali.	50	85
ETERIA RADIANCE RIGENERANTE E IDRATANTE Trattamento ossigenante con enzimi naturali e oligoelementi termali.	50	110
ANTISTRESS RIGENERANTE VISO Massaggio rilassante per testa, collo e décolleté con effetto rigenerante e distensivo.	50	85
ANTIOSSIDANTE ALLA VITAMINA C Trattamento schiarente antiageing vaso protettore del microcircolo.	80	135
ANTIAGEING EXTREME Trattamento lifting viso, collo e décolleté con radiofrequenza, acido ialuronico, vitamine attivate da un super booster personalizzato.	80	170
ANTIAGEING LUXURY BAGNI DI PISA Trattamento antiaging con vitamine e acido ialuronico biotecnologico.	50	125
SKIN REGIMEN Trattamento express antiageing per rinnovare la pelle.	25	55
SACRED NATURE Trattamento express con prodotti biologici, ideale per le pelli sensibili.	25	50



CORPO

	⊖	€
PEELING CORPO AGLI ACIDI DELLA FRUTTA	50	100
Antiageing meccanico e chimico per stimolare nuovo collagene.		
FANGO TERMALE DETOX AL GLUTATIONE NOVITÀ	50	100
Trattamento con phyto estratti termali, glutatione ed arnica.		
ENDOSPHERE	50	110
Massaggio effettuato con un'apparecchiatura a microvibrazioni compressiva che drena e rimodella l'area trattata.		
CALCO SNELLENTI DRENANTE	80	150
Esclusivo mix di sinergie di oli tonificanti e lipolitici seguiti da una maschera-calco drenante.		
TRATTAMENTO DRENANTE ALLA FOGLIA DI ALGA LAMINARIA	80	150
Bendaggio con alghe naturali per un immediato effetto drenante e snellente.		
EQUILIBRIUM NOVITÀ	80	150
Trattamento viso e corpo dalle proprietà depurative e drenanti. L'unione sinergica dello scrub salino, alghe, fango termale e olio alla fitomelatonina liberano il corpo da tossine, liquidi e stress. Il viso trattato con una maschera innovativa e super antiossidante, con sieri e creme personalizzati rendono la pelle rigenerata e ossigenata.		
BAMBOO MASSAGE CON BENDAGGIO NOVITÀ ALLA CAFFEINA ED ESCINA	50	110
Massaggio localizzato drenante con bamboo in sinergia al nuovo bendaggio alla caffeina ed escina.		
BODY SCRUB		
Scrub al latte, miele e zucchero di canna	25	55
Thalasso scrub ai sali marini	25	55
Thalasso scrub e massaggio	80	110

5. ETERIA, L'ESCLUSIVA LINEA COSMETICA

La linea cosmetica per home care Eteria nasce e si sviluppa dalle acque e dai trattamenti termali, per dare continuità e consolidare i risultati.

I prodotti Eteria si basano su molecole di altissima qualità e principi attivi innovativi in alta concentrazione. Acido ialuronico, collagene, elastina e un mix di vitamine e oligoelementi offrono risultati immediati e visibili. Le cellule staminali, grazie al loro potere antiossidante, stabilizzano e mantengono i risultati nel tempo.

	€
ETERIA DIVINE	
Skin Reveal Face Serum 30ml	115
Global Response Cream 50ml	260
All Night Cream 50ml	160
Eye and Lip Serum 30ml	110
ETERIA RADIANCE	
Restorative Cleanser 200ml	31
Hydra Source Age Prevention Cream 50ml	115
Age Prevention Acid Cream 50ml	115
Revealing Mask 50ml	95
Cleansing Milk 200ml	28
Beauty Lotion 200ml	28
Anti Age Hand Cream 75ml	34
ETERIA SUNCARE	
Solar Defence Face & Body Low 150ml	28
Solar Defence Face & Body Medium 150ml	28
ETERIA SCULPTURE	
Hydra tone 150ml	68



ETERIA
DIVINE

EYE AND LIP SERUM
STEM CELL COLLAGEN
AND ELASTIN BASED

FONTEVERDE
TOCCANO

ETERIA
DIVINE

SKIN REVEAL
STEM CELL SERUM
GLYCOPROTEIN BASED

FONTEVERDE
TOCCANO



6. SPECIALS

Il benessere e il relax nascono solo da trattamenti che fondono tutti i momenti e le sensazioni in una sequenza perfetta. A Bagni di Pisa abbiamo creato una parure di trattamenti speciali e codificati in ogni fase, pensati per le persone o per le coppie. Seguono regole e tempi con cura assoluta per portare chi li celebra a una condizione unica per il corpo e lo spirito.

	🕒	€
WATSU	50	110
Un viaggio emozionale che dà libero fluire all'energia interna. Il silenzio dell'acqua e i tondeggianti movimenti guidati permettono l'ascolto del nostro io più profondo e un rilassamento totale.		
2 TRATTAMENTO DI COPPIA	a persona	139
120' da vivere in due. La Grotta termale dei Granduchi con un servizio impeccabile, bagno di vapore termale, vasca termale. A seguire la spa suite per due con massaggio corpo e viso, massaggio piedi e un piccolo trattamento per il viso. Spa drink per due e accesso alle piscine termali.		
SPECIALE UOMO	80	195
Due operatrici dedicate seguiranno la Grotta termale con il rito di accoglienza. Uno speciale trattamento piedi e mani, un trattamento viso che richiama l'arte di antichi barbieri e il massaggio a 4 mani.		
TOTALE	80	125
80 minuti di massaggio testa, viso, corpo, mani e piedi. Teli caldi e olio profumato personalizzato.		
BIO OLEA ESCLUSIVO DONNA	120	170
Trattamento anti-ageing con gli Eco-Bio Cosmeceutici a base di estratti di piante toscane Domus Olea Toscana®. Maschera, shampoo, trattamento al viso e massaggio rilassante con impacco alle mani e ai piedi, grotta termale donano un visibile effetto luminoso e antiossidante alla pelle e ai capelli.		
SALIDARIUM	20	40
Letto di cristalli di sale caldo dalle proprietà rigeneranti e rilassanti.		
TRANQUILLITY AROMATIC RITUAL	70	120
Raffinata combinazione di delicate note aromatiche con una tecnica di massaggio esclusiva che rilassa corpo e mente.		
RITUALE DEL SONNO	NOVITÀ 70	150
Massaggio che agisce attraverso la multisensorialità (tatto, udito e olfatto) per una sensazione di rilassamento totale.		
THERMAL HEAVEN RITUAL	NOVITÀ 50	85
Attraverso un lavoro specifico sulla testa e sulla pianta del piede stimola il sistema nervoso periferico ripristinando l'equilibrio dell'intero organismo.		

7. TERAPIA FISICA E MASSAGGI

È l'arte antichissima di creare benessere con il contatto, composta di tecniche diverse ma che conservano la sua essenza autentica. I massaggi donano salute a tutto l'organismo. rilassano, sciolgono le tensioni muscolari, migliorano la circolazione e il funzionamento degli organi attraverso la stimolazione dei tessuti superficiali.

L'acqua termale e i percorsi delle terme si integrano perfettamente ai massaggi. Insieme alla passione e alla competenza del terapeuta, rendono questi trattamenti una positiva esperienza emozionale.

	⊕	€
MASSAGGIO ANTISTRESS	25	50
Massaggio del corpo dalle proprietà rilassanti. Avvolge e modella con movimenti fluidi, lenti e armoniosi.	50	85
MASSAGGIO FISIOTERAPICO	25	50
Trattamento terapeutico che unisce il massaggio profondo muscolo tendineo con manovre di mobilizzazioni articolari.	50	85
LINFODRENAGGIO	80	105
Massaggio drenante terapeutico che stimola l'attività del sistema linfatico.		
MASSAGGIO TEMPO	50	90
Un breve colloquio iniziale permette di individuare i bisogni specifici della persona. Tra le possibili tecniche scelte dal terapeuta per trattare i singoli casi vi sono: massaggio sportivo, svedese, fisioterapico, rilassante.		
MASSAGGIO SPORTIVO	50	85
Massaggio profondo defaticante e decontratturante.		
SILHOUETTE	50	85
Massaggio drenante modellante.		
VITALSTONE MESSAGE	50	85
Rituale rilassante che unisce manovre di massaggio con oli e pietre caldi.		
MASSAGGIO E DOCCIA VICHY	50	85
Massaggio rilassante sotto il getto filiforme della doccia termale.		





8. DISCIPLINE ORIENTALI

Le terme accolgono in una vera simbiosi le antiche discipline orientali. Bagni di Pisa offre il meglio di queste pratiche, nate da culture diverse in mondi ed epoche lontane. Oli caldi, mani forti e sapienti, acqua termale viva, lavorano insieme per l'ospite in una dimensione emotiva di benessere e rigenerazione.

	⌚	€
MASSAGGIO TRADIZIONALE CINESE TUI-NA CON REFLESSOLOGIA ZU	80	110
Antico massaggio cinese che agisce sulle articolazioni, sui canali energetici e su specifiche parti del piede riequilibrando la funzionalità degli organi. Stimola e rafforza il sistema nervoso e immunitario.		
RIFLESSOLOGIA PLANTARE	50	85
Attraverso la stimolazione e la compressione di specifiche zone riflessogene del piede consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo.		
MASSAGGIO AYURVEDICO	50	90
Massaggio tradizionale indiano effettuato con flutti di olio caldo. Ha effetto rasserenante e antistress, nutre i tessuti, previene i processi di invecchiamento cutaneo, stimola la circolazione sistemica (sanguigna, linfatica, energetica).		
MASSAGGIO AYURVEDICO CON SHIRODHARA	50	130
I benefici del massaggio ayurvedico combinati con il flutto di olio caldo sul terzo occhio, al centro della fronte, donano un immediato effetto di totale relax e benessere.		
RESONANZ DORSALIS	50	105
Esclusivo trattamento con coppettazione e campane sonore, scioglie le tensioni della muscolatura dorsale.		
AGOPUNTURA	50	80
Sessione di medicina tradizionale cinese per armonizzare l'energia e la salute dell'individuo.		

9. AREA MOVIMENTO

Il movimento, in tutte le sue espressioni è un potente strumento per ottenere e conservare la salute e il benessere. Per questo è uno dei pilastri della filosofia Equilibrium e l'obiettivo dei nostri trainer è costruire per ogni ospite un percorso di benessere su misura.

Muoversi è acquisire consapevolezza del proprio corpo, ridurre le tensioni e gli stress, stimolare emozioni positive. A Bagni di Pisa lavoriamo per insegnare ad amare questi momenti e questa attività.

Le acque termali e la natura sono una parte fondamentale del percorso.

Qui si scopre la gioia del movimento, fra gli ulivi, ammirando da lontano la mole candida della Torre Pendente.

	☉	€
INGRESSO IN PALESTRA E CARDIOFITNESS	Ospiti hotel gratuito	
FITNESS CON PERSONAL TRAINER	50	80
CLASSI AQUA GYM IN THALAQUM	50	60
Nelle acque ad alta densità di sale, ginnastica per migliorare la capacità vascolare, l'elasticità e il tono.		

10. VOUCHER REGALO

I regali più belli sono fatti di momenti di felicità, di meraviglia, di relax.

VOUCHER SOGGIORNO

Per regalare un soggiorno all'insegna del benessere più esclusivo.

VOUCHER VALORE

Scegliere il valore del voucher per regalare momenti che restano per sempre.

VOUCHER SPA

Per regalare una giornata rilassante alla spa.





11. COME VIVERE AL MEGLIO L'ESPERIENZA SPA

PRENOTARE UN TRATTAMENTO

Il primo passo è quello di contattare i nostri operatori per la scelta del trattamento più adatto.

ARRIVO ALLA SPA

Suggeriamo di arrivare alla Spa almeno 15 minuti prima dell'appuntamento, arrivare in ritardo purtroppo significa diminuire il tempo a sua disposizione.

IL CONSIGLIO DEL MEDICO

Il nostro medico Tutor è a sua disposizione per ogni consulenza sullo stato di salute, sui trattamenti e sulla personalizzazione del percorso benessere. La preghiamo di segnalare eventuali problemi di salute o stato di gravidanza.

COME VESTIRSI

Se ha prenotato un trattamento troverà gli indumenti necessari direttamente alla spa. Il costume da bagno non è incluso nel kit. Potrà portarlo da casa o acquistarlo direttamente alla nostra boutique.

PRIMA DEL TRATTAMENTO

Suggeriamo di prepararsi con una doccia rilassante prima di ogni trattamento corpo e di togliere le lenti a contatto prima dei trattamenti viso.

IL SOLE

È consigliato evitare di esporsi al sole subito prima o dopo i trattamenti

IL TERAPISTA

Per vivere al meglio la sua esperienza Spa la invitiamo a comunicare al terapeuta eventuali problematiche che potrebbero interferire con l'ideale esecuzione del trattamento e con il raggiungimento del suo obiettivo.

IL RELAX

La preghiamo di spegnere il cellulare e di mantenere un tono di voce moderato nelle aree comuni.

BOUTIQUE

Per continuare la sua esperienza anche a casa può acquistare i prodotti della nuova esclusiva linea cosmetica ETERIA e altri articoli alla Boutique della Spa.

CANCELLARE L'APPUNTAMENTO

I trattamenti devono essere cancellati almeno 24 ore prima per evitare l'eventuale addebito

ABBONAMENTI

È possibile acquistare formule di abbonamento per i trattamenti. Per ulteriori informazioni contattare il Ricevimento Spa.



Lasciatevi coccolare tutto l'anno. Ti aspettiamo nelle nostre natural spa: in Sardegna, fra il mare e il profumo della macchia mediterranea, in Toscana, a Fonteverde, dove scoprire una terrazza d'acqua termale sulla Val d'Orcia o in una meravigliosa grotta termale naturale a Grotta Giusti. Regalati nuove occasioni di benessere: scegli il caldo abbraccio delle spa di Italian Hospitality Collection.



LE MASSIF
COURMAYEUR

GRAND OPENING DICEMBRE 2018

A MEMBER OF



Direzione sanitaria dottoressa Patrizia Chiti

Bagni di Pisa

Largo Shelley, 18
56017 San Giuliano Terme, Pisa
T +39 050 88501 | F +39 050 8850401
info@bagnidipisa.com
bagnidipisa.com



A MEMBER OF

IH Italian
Hospitality
Collection